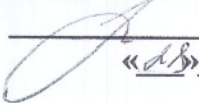


УТВЕРЖДАЮ:
Зам.директора ГБПОУ
«Западнодвинский технологический
колледж им. И.А.Ковалева» по УВР
Е.А.Воробьева
 «28» 08 2026г

План работы по физическому воспитанию на 2025-2026 учебный года

Цели:

- Формирование физической культуры личности;
- Обеспечение готовности к социально- профессиональной деятельности;
- Формирование здорового образа жизни, стремления к физическому самосовершенствованию

Задачи:

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Обеспечение поддержки семейного воспитания;
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

План общих мероприятий по физическому воспитанию

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственный
Организационная работа и материально-техническое обеспечение			
1	Проведение инструктажей по тех. безопасности, охране труда, пожарной безопасности на уроках физического воспитания в спортивном зале, спорт, площадках. Технической безопасности на занятиях физического воспитания (л.атлетика)	Сентябрь-июнь Согласно требований тех. безопасности	Иванов О.Б.
2	Выявление спортивных интересов студентов, составление и утверждение расписания занятий спортивных секций, кружков(шашки шахматы)	Сентябрь	Иванов О.Б.
3	Проведение набора в спортивные секции студентов и организация их работы	Сентябрь октябрь	Иванов О.Б.
4	Составление и утверждение плана работы графика проведения спортивных мероприятий в колледже	До 1 октября	Иванов О.Б.
5	Мониторинг состояния здоровья студентов	сентябрь	Иванов О.Б.
6	Формирование списков обучающихся, оформление журналов	сентябрь	Иванов О.Б.
7	Поддержание рабочего состояния спортивного инвентаря. Дооборудование тренажерного зала спортивными снарядами и инвентарями	В течении года	Иванов О.Б.
8	Организовать проверку на готовность спортивного зала, спортсооружений и оборудования к новому учебному году, с составлением акта приемки и утверждением его руководителем.	28.08.2025 г.	Иванов О.Б. Рыбкина И.Н. Воробьева Е.А.

9	Продолжить работу ССК «Пламя»	В течении учебного года	Иванов О.Б.
10	Продолжить работу спортивных секций, составить и утвердить расписание	В течении учебного года	Иванов О.Б.
11	Продолжить работу по привлечению преподавателей и сотрудников колледжа к регулярным занятиям физической культурой и спортом	В течении учебного года	Иванов О.Б.
12	Организовать работу Совета физоргов учебных групп и общежития, поддерживать взаимосвязь с воспитателями общежития	В течении учебного года	Иванов О.Б.
Учебно-методическая и информационная работа			
1	Разработка методических рекомендаций в помощь родителям	1 семестр учебного года	Иванов О.Б.
2	Внедрение инновационной методики тестирования уровня физической подготовленности студентов	сентябрь	Иванов О.Б.
3	Разработка сценариев мероприятия направленных на формирование здорового образа жизни	В течении учебного года	Иванов О.Б.
4	Взаимопосещение уроков и классных часов	В течении учебного года	Иванов О.Б.
5	Участие в работе педагогических советов, методических объединений, советов колледжа, семинаров кураторов	В течении года	Иванов О.Б. Осипова Т.И.
6	Оформление стенда с призами, грамотами лучших спортсменов колледжа, а также рекордов колледжа по разным дисциплинам	В течении года	Иванов О.Б.
7	Размещение информации о проведении мероприятия и их результативности, а также информация об итогах выступления на соревнованиях разного ранга	В течении года	Иванов О.Б. Башкирова Л.И.

8	Выступление на методическом объединении	Сентябрь	Иванов О.Б.
9	Формирование групп для выполнения нормативов ГТО	Сентябрь-октябрь	Иванов О.Б.
10	Сформировать группы для занятий в спортивных секциях колледжа, оформить заявление	Сентябрь-октябрь	Иванов О.Б.
Повышение педагогической квалификации			
1	Взаимопосещение учебных занятий, учебно-тренировочных процессов с целью обмена опытом	В течении года	Иванов О.Б.
2	Самостоятельно изучать учебно-методическую литературу, Интернет-источники по дисциплине	В течении года	Иванов О.Б.
3	Поддерживать свою физическую подготовку	В течении года	Иванов О.Б.
4	Вести работу по внедрению инноваций в физическом воспитании студентов	В течении года	Иванов О.Б.
Воспитательная работа			
1	Проводить беседы о ЗОЖ среди сотрудников и студентов колледжа	В течении года	Иванов О.Б.
2	Участвовать в подготовке и проведении общеколледжных мероприятий, праздников, презентаций, конкурсов	В течении года	Иванов О.Б.
3	Привлекать студентов, проживающих в общежитии, к регулярным занятиям физической культурой и спортом	В течении года	Иванов О.Б.
4	Привлекать студентов (с их согласия) к ремонту спортивного зала, спортплощадк, спортивного оборудования и инвентаря	В течении года	Иванов О.Б.
Спортивно- массовая работа			

1	Проведение контрольных нормативов по физической подготовке со студентами нового набора	Сентябрь октябрь	Иванов О.Б.
2	Подготовка команд и проведение соревнований колледжа по видам спорта	Согласно графику проведения спортивных мероприятий в колледже	Иванов О.Б.
3	Организация подготовки команд колледжа для участия в Спартакиаде Западнодвинского муниципального округа и в Спартакиаде ССУЗов Тверской области	В течении учебного года	Иванов О.Б.
4	Проведение соревнования «Всероссийского дня бега» Кросс- нации 2025	Сентябрь	Иванов О.Б.
5	Турнир по мини-футболу на Кубок директора колледжа 2025	Сентябрь-октябрь	Иванов О.Б.
6	Спортивное мероприятие, приуроченное к Всероссийскому Дню призывника	Ноябрь	Иванов О.Б.
6	Подготовка и проведение военно-спортивной игры «Зарница»	февраль	Иванов О.Б.
6	Спортивно - массовое мероприятие, приуроченное к году Защитника	январь	Иванов О.Б.
7	Новогодний турнир по волейболу на Кубок Деда мороза	декабрь	Иванов О.Б.
8	Участие в соревнованиях Западнодвинского муниципального округа среди учебных заведений Кросс нации 2025 Мини- футбол Шашки- шахматы Волейбол Легкая атлетика	В течении года	Иванов О.Б.

9	Участие в соревнованиях Спартакиады студентов (юноши и девушки) учреждений профессионального образования Тверской области Легкоатлетический кросс Перетягивание каната Настольный теннис Мини-футбол(юноши) Волейбол(юноши) Волейбол(девушки) Многоборье ГТО Легкая атлетика		Иванов О.Б.
10	Выполнение нормативов комплекса ГТО (по ступеням 16-18 лет, 19-25 лет) педагогический коллектив	В течение года	Иванов О.Б.
11	Организовать и провести «Неделя физической культуры в колледже» для студентов 1 курса приуроченная ко СПО -85	Сентябрь - Октябрь	Иванов О.Б.
12	Организовать и провести соревнования среди лучших спортсменов колледжа на приз «Деда Мороза»	Декабрь	Иванов О.Б.
13	Мастер-класс по игре в «русскую лапту»	Апрель	Иванов О.Б.
14	В рамках «Года защитника отечества» организовать и провести соревнования.	В течение года	Иванов О.Б.
Физкультурно- оздоровительные мероприятия			
1	Организация общего мероприятия колледжа «Марафон здоровья» с участием студентов 1-2 курсов	февраль	Иванов О.Б.
2	Проведение лекций на темы: «Режим дня студента» «Последствия вредных привычек и их альтернативы»	В течение года	Иванов О.Б.
3	Организация и проведение дня здоровья для сотрудников	В течение года	Иванов О.Б.

4	Месячник здорового образа жизни: 1.Конкурс газет и плакатов 2.Анкетирование обучающихся с целью выявления склонностей к курению и употреблению наркотиков	В течение года	Иванов О.Б.
Работа с родителями и педагогическим коллективом			
1	Приглашение родителей на спортивные мероприятия	В течении года	Иванов О.Б.
2	Взаимодействие с кураторами в планировании работы над студентами	Сентябрь	Иванов О.Б.
3	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливание и укрепление здоровья	В течении года	Иванов О.Б.